

Trainieren wie die Radprofis in Südafrika

SÜDAFRIKA - TRAININGSLAGER

Die ersten 3 Tage geniessen wir im Weinland, 200 km weg von der Metropole Kapstadt. Auf ruhigen, sicheren Strassen geht es an vielen hervorragenden Weingütern, die zum Einkehren einladen, vorbei. Das Gelände ist flach bis hügelig immer eingerahmt von den steilaufgenden bis 1800m hohen Langebergen. Am Schluss radeln wir auf den schönsten Küstenstrassen des Landes an der False Bay und am Kap der Guten Hoffnung, wo jährlich im März das bekannte Cape Town Cycle Tour Radrennen stattfindet.

1. Tag: Ankunft in Kapstadt.

2. Tag: Ausfahrt Ashton – Bonnivale. 67/86 km
I 465/730 Hm

3. Tag: Ausfahrt Montagu Rooihooft Pass re-
tour. 65/100 km I 880/1470 Hm

4. Tag: Ausfahrt Barrydale – Tradouw Schlucht-

Buffeljagsrivier. 66/106 km I 495/1200 Hm

5. Tag: Ausfahrt am Atlantik. 66/99 km I
760/970 Hm

6. Tag: Ausfahrt Kap der guten Hoffnung.
77/113 km I 950/1350 Hm

7. Tag: Tafelberg und Rückreise.



RADTOUREN

Gönnen Sie sich im Winter eine Trainingswoche im warmen Südafrika, wo sich viele Profis auf die nächste Saison vorbereiten. Neben dem Training erleben Sie die fantastische Landschaft und Kultur Südafrikas. Die täglichen Ausfahrten werden in zwei Gruppen mit unterschiedlich langen Etappen absolviert:
Gruppe 1: 64-77 km pro Tag
Gruppe 2: 86-113 km oder mehr pro Tag

Gäste, die das Camp vom 03.-09.03.2020 buchen, können am 08.03.2020 an der Cape Town Cycle Tour teilnehmen. Wir kümmern uns gerne um die Anmeldung.

LEISTUNGEN

- ✓ 6 Nächte in 4* Hotels
- ✓ 6 x Frühstück, 3 x Abendessen
- ✓ Wasser, Bananen, Müsli Riegel, isotonisches Getränkepulver auf den Touren
- ✓ Alle genannten Transfers im klimatisierten Reisefahrzeug
- ✓ Alle genannten Eintritte und Besichtigungen
- ✓ Qualifizierter deutschsprachiger Reiseleiter auf dem Rennrad

Hotels

3 Nächte Montagu Country**** in Manor
1 Nacht Manor on the Bay**** in Gordon's Bay
2 Nächte Cape Town Lodge **** in Kapstadt
Änderungen vorbehalten.



Preis pro Person CHF 1200.-

7 Tage / 6 Nächte in 4* Hotels, Basis Doppelzimmer

Reisedaten: 26.01.-01.02.2020, 16.02.-22.02.2020, 03.03.-09.03.2020, 15.03.-21.03.2020

Gruppengrösse mind. 8, max. 15 Teilnehmer/innen.

Zuschlag Einzelzimmer CHF 350.-

Miete Rennrad CHF 220.-

Flug ab/bis Kapstadt. Je nach Datum und Verfügbarkeit, ab ca. CHF 1400.-

Reisebeschreibung und Buchung:

kollerbike.ch | Webcode: 8817

