

Trainieren wie die Radprofis in Südafrika

SÜDAFRIKA - TRAININGSLAGER

Die ersten 3 Tage geniessen wir im Weinland, 200 km weg von der Metropole Kapstadt. Auf den ruhigen sicheren Strassen geht es an vielen hervorragenden Weingütern, die zum Einkehren einladen, vorbei. Das Gelände ist flach bis hügelig immer eingerahmt von den steilaufragenden bis 1800m hohen Langebergen. Am Schluss radeln wir auf den schönsten Küstenstrassen des Landes an der False Bay und am Kap der Guten Hoffnung, wo jährlich im März das bekannte Cape Town Cycle Tour Radrennen stattfindet.

1. Tag: Ankunft in Kapstadt.**2. Tag:** Ausfahrt Ashton – Bonnivale. 67/86 km
I 465/730 Hm**3. Tag:** Ausfahrt Montagu Rooihoogete Pass re-
tour. 65/100 km I 880/1470 Hm**4. Tag:** Ausfahrt Barrydale – Tradouw Schlucht-

Swellendam. 66/106 km I 495/1200 Hm

5. Tag: Ausfahrt am Atlantik. 66/99 km I
760/970 Hm**6. Tag:** Ausfahrt Kap der guten Hoffnung.
77/113 km I 950/1350 Hm**7. Tag:** Tafelberg und Rückreise.

RADTOUREN

Gönnen Sie sich im Winter eine Trainingswoche im warmen Südafrika, wo sich auch viele Profis auf die nächste Saison vorbereiten. Neben dem Training erleben Sie auch die fantastische Landschaft und Kultur Südafrikas. Die täglichen Ausfahrten werden in zwei Gruppen mit unterschiedlich langen Etappen absolviert:
Gruppe 1: 64-77 Km pro Tag
Gruppe 2: 86-113 Km oder mehr pro Tag

Gäste, die das Camp vom 5.3.-11.3.2019 buchen, können am 10.3.2019 an der Cape Town Cycle Tour teilnehmen. Wir kümmern uns gerne um die Anmeldung.

LEISTUNGEN

- ✓ 6 Nächte in 4* Hotels
- ✓ 6x Frühstück, 3x Abendessen
- ✓ Wasser, Bananen, Müsli Riegel, isotonisches Getränkepulver
- ✓ Alle genannten Transfers im klimatisierten Reisefahrzeug
- ✓ Qualifizierter deutschsprachiger Reiseleiter auf dem Rennrad
- ✓ Alle genannten Eintritte und Besichtigungspunkte
- ✓ Reisedokumentation

Hotels

3 Nächte im Montagu Country Hotel**** in Manor, 1 Nacht im Manor on the Bay Gästehaus**** in Gordon's Bay, 2 Nächte im Rosedale Gästehaus**** in Kapstadt

**Preis pro Person CHF 1240.-**

7 Tage / 6 Nächte in 4* Hotels, Basis Doppelzimmer

Reisedaten: 27.01.-02.02.2019, 05.03.-11.03.2019, 17.03.-23.03.2019

Gruppengrösse mind. 8, max. 15 Teilnehmer/innen.

Zuschlag Einzelzimmer CHF 190.-

Miete Rennrad CHF 285.-

Flug ab/bis Kapstadt. Je nach Datum und Verfügbarkeit, ab ca. CHF 1400.-

Reisebeschreibung und Buchung:

kollerbike.ch | Webcode: 8817

